

KARATÉ

SAPP vs QUARTERON À LYON
100 PLACES OFFERTES !

1^{ère} revue mondiale des arts martiaux et sports de combat

BUSHIDO

6 REPORTAGES

ADCC 2009 - Japon
Greg Tony - Choplin...

4 TECHNIQUES

Jeet Kune Do
Jiu-Jitsu
Systema
MMA

3 COMBATS

Muay Thai
Kyokushin
Grappling

+ d'1h30 de vidéos exclusives

DVD



TAEKWONDO
EPANGUE
CHAMPIONNE
DU MONDE !

K-1 WORLD GP
LE BANNER
QUALIFIÉ POUR TOKYO

SELF DÉFENSE
3 EXPERTS, 6 PARADES.
IMPARABLE !

OKINAWA
SHIMABUKURO ZENPO
10^e DAN DE KARATÉ

GRAPPLING
TOUT SUR L'ADCC
DE BARCELONE

SPORTS DE COMBAT : MODE D'EMPLOI

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES COMPÉTITIONS

KARATÉ, TAEKWONDO, KYOKUSHINKAÏ, MUAY THAÏ,
MMA, KICK-BOXING, SANDA, JIU-JITSU BRÉSILIEN.

M 01581 - 381 - F: 6,95 € - RD



NOVEMBRE 2009

6,95 € N°381

www.karatebushido.com